



Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria

LA YESOTERAPIA

¿QUE ES LA YESOTARAPIA Y COMO SE HACE?

El origen de la yesoterapia es poco claro. Se dice que una mujer venezolana, Belma Charming, fue la creadora de esta terapia al hacer la primera faja de yeso reductiva. Sin embargo, otros afirman que sus inicios se deben buscar en Brasil, a comienzos de la década de 1970.

Se utilizan unos vendajes humedecidos con agua y yeso alrededor del área del abdomen. Algunas personas afirman haber reducido hasta unos 5 centímetros de cintura en tan solo cinco sesiones.

Esta técnica, a través de fajas de yeso alrededor de tu abdomen, cintura o parte del cuerpo que quieras reducir, te ayudará a obtener la figura que tanto deseas. Es un tratamiento indoloro y los resultados son visibles casi en forma inmediata.

El tratamiento tiene una duración de ocho horas, durante las cuales tu cuerpo se deshará de las toxinas que se encuentran dentro de él. Además perderás bastante líquido, aunque esto lo recuperas en las horas siguientes.

Si has intentado ya todos los métodos que existen para bajar de peso y lograr la figura ideal y todavía no lo has logrado, dale una oportunidad a la yesoterapia.



Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria

En Estados Unidos cada vez más personas en spas de California, Florida y New York están descubriendo los beneficios de este tratamiento, cuyo precio varía entre 60 y 120 dólares la sesión.

Ya sea que estés preparándote para ponerte un vestido de boda o tengas pensado asistir a una celebración importante, recuerda que la yesoterapia es un tratamiento que te ayudará a lograr ese cuerpo perfecto que siempre deseaste, y te permitirá utilizar ese vestido que tanto te gusta.

BENEFICIOS Y CARACTERISTICAS DE LA YESOTERAPIA

Indolora: no provoca ningún tipo de dolor en el momento en que uno está utilizando la faja ni después. El único inconveniente puede ser que algunas personas encuentran algo molesto tener una faja puesta durante el tratamiento.

No solo para el abdomen: también se puede utilizar en otras partes del cuerpo. Por ejemplo, la yesoterapia facial reafirma e hidrata la piel de la cara. También se puede utilizar en muslos y brazos.

Rapidez: en tan solo 5 sesiones se puede llegar a reducir de 5 a 10 centímetros de cintura.



Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria

Las sesiones pueden durar aproximadamente una hora, aunque depende de varios factores.

Temporal: la reducción que se produce en yesoterapia abdominal o en la parte del cuerpo elegida es temporal. Para poder mantener en el tiempo los resultados se aconseja mantener una dieta sana y natural y realizar actividad física.

Económico: a diferencia de otros tratamientos como la liposucción, la yesoterapia tiene un precio mucho más bajo que otros métodos para reducir la cintura.

Bajo riesgo: no tiene ningún efecto secundario y no deja rastro alguno en forma de cicatrices o manchas.

EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO DE LA YESOTERAPIA?

El tratamiento de yesoterapia consiste en vendas de yeso lipolítico mezcladas previamente con ciertos componentes de hierbas. Estas vendas se pondrán alrededor del abdomen con el objeto de reducir el tamaño de la cintura y quemar grasas en forma localizada. También se puede utilizar en otras partes del cuerpo como los muslos, los brazos y los glúteos. La yesoterapia puede ser realizada en un spa por profesionales o en la comodidad de la casa por uno mismo.



Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria

Las vendas de yeso lipolítico son unos elementos naturales que están fabricadas con sustancias adelgazantes, como sales minerales, extractos de algas marinas, cafeína y una gran variedad de hierbas.

El tratamiento suele realizarse a lo largo de varias sesiones durante aproximadamente una hora de duración cada una. Se puede afirmar que en cinco sesiones, día por medio, es posible alcanzar una reducción de un mínimo de cinco centímetros de cintura.

Se recomienda, sin embargo, un mínimo de 10 sesiones para poder alcanzar un resultado óptimo. Si el tratamiento de la yesoterapia es acompañado por una dieta saludable y por ejercicio los resultados se potencian y se facilitará la permanencia de los mismos en el largo plazo.



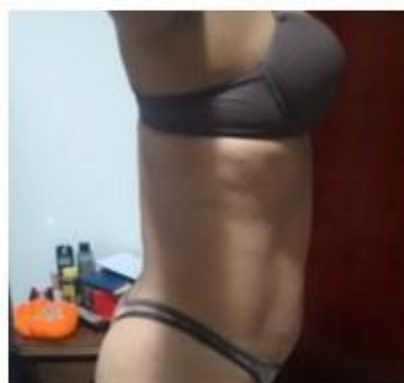
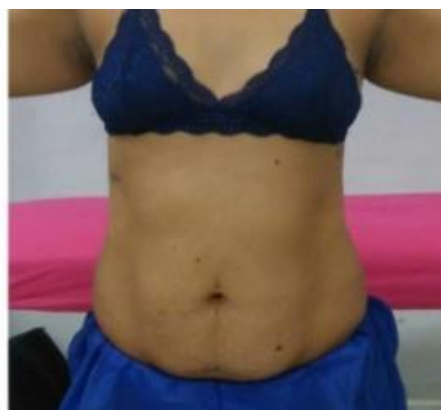
Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria

ANEXOS FOTOGRAFICOS





Instituto *Internacional*
de *Cosmiatría Avanzada*
Formación Complementaria



ANTES

DESPUÉS